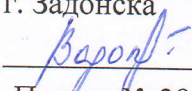


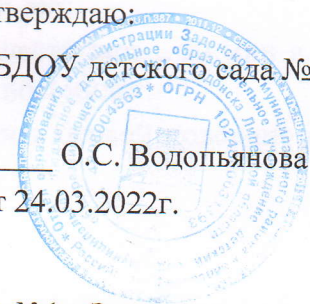
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида №1 . Задонска Липецкой области

Согласовано

Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада №1 г. Задонска  
Протокол №4 от 24.03.2022г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детского сада №1  
г. Задонска  
  
О.С. Водопьянова  
Приказ № 38 от 24.03.2022г.



Согласовано: с Советом родителей МБДОУ д/с №1 г.Задонска:  
Протокол № 2 от 24.03.2022г.

#### Режим занятий воспитанников

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада №1 г. Задонска Липецкой области (далее - детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.07.2020г.№16 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 3. 1/2.4.3598-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Зарегистрировано в Минюсте России 03.07.2020 №58824,
- Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа, Адаптированная основная образовательная программа реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### 2. Режим работы детского сада

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин.

#### 3. Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.



Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более: .

- 15 мин в младшей группе — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе — для детей от четырех до пяти лет;
- 20 - 25 мин в старшей группе — для детей от пяти до шести лет; — 30 мин в подготовительной к школе группе — для детей от шести до восьмилет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна — не более 25—30 мин в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменением 2020 г.), должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

#### 4. Режим физического воспитания

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5—7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6—8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.